**ПОЛОЖЕНИЕ  
О проведении традиционного спортивного соревнования: “Забег обещаний 2020”**

1. **Цели и задачи**
   * Пропаганда физической культуры, спорта, и здорового образа жизни.
   * Воспитание бережного отношения к природе.
   * Пропаганда занятий бегом среди широких слоев населения.
   * Укрепление и развитие семейных и клубных спортивных традиций.
   * Завершение летнего сезона подготовки лыжников-любителей.
   * Выявление сильнейших спортсменов.
2. **Дата и место проведения**

Соревнования проводятся по асфальтовым дорожкам парка Пехорка в г. Балашихе.

**Дата: 1 января 2020 года.**

Старт детского забега на 400 метров - 12.00.

Старт забега на 2020 метров - 12.10.

Место старта и финиша: г. Балашиха, парк Пехорка, центральная площадь парка.

Выдача стартовых пакетов производится в день старта с 11.30 до 12.00.

1. **Руководство и непосредственное проведение соревнования**

Общее руководство подготовки и проведения соревнований осуществляется I love supersport, клуб циклических видов спорта GoSport, ParkRun «Балашиха». Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

1. **Участники соревнований, порядок допуска и регистрация**

Соревнования проводятся в абсолютном личном зачете.

К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие допуск врача (справка) или страховку при получении стартового номера.

1. **Прохождение дистанции**

Дистанция 2020 метров составляет 2 круга.

6. **Подведение итогов и награждение**

Победители и призёры забега награждаются памятными медалями ручной работы. Результаты соревнования будут опубликованы в он-лайн режиме на сайте соревнования.

Награждаются спортсмены, занявшие с 1 по 3 места среди мужчин и женщин и среди детей.

**Контакты**: +7 (926) 174-80-77

**email: info@mygosport.ru**